

Retningslinjer for bad og omklædning i forbindelse med idræt

Alle elever skal deltage i idræt uanset, hvorvidt de har idrætsaktiviteter senere på dagen.

- Alle har idrætstøj, håndklæde og idrætssko med til idræt.
- Alle skal i bad efter endt undervisning.
- I salene har man idræt iført enten skridsikre strømper, indesko eller bare tæer.
- Ingen smykker på i idrætsundervisningen, ur er dog tilladt.
- Langt hår skal være sat op.
- Man deltager aktivt i aktiviteterne i idrætsundervisningen.
- Ingen mobil i omklædningen og kun brug af mobil i undervisningen efter aftale med faglæreren.

Det er skolens opfattelse, at det er vigtigt, at eleverne går i bad efter idræt. Baggrunden for dette er, at det rent hygiejnisk er bedst. Derudover er det vores opfattelse, at badningen giver eleverne en sund kropsbevidsthed.

Eleverne må gerne bade med undertøj, hvis de ønsker det. Der kan evt. laves den løsning, at eleverne sendes i omklædningen 5 minutter før tid, hvis det vurderes som gavnligt i forhold til badningen. Dette er dog en nødløsning.

Ved menstruation må eleven gå i bad 10 min., før de andre skal i bad. *(Der vil ikke være tilsyn med den elev, da idrætslæreren fortsat varetager idrætsundervisningen med de andre elever)*

Proceduren ved manglende badning og idrætstøj er følgende:

Der sendes sms via Aula til familien om glemt idrætstøj og/eller manglende badning. Ved gentagende tilfælde kontaktes klasselærer eller nærmeste leder.

Man er ikke fritaget fra badning, hvis man skal være aktiv senere på dagen.

Eleven kan evt. blive sendt hjem efter tøj. Det vil være gavnligt, hvis lærerne eller pædagogerne i klasserne tjekker, i morgenbåndet, hvorvidt elever har glemt sit idrætstøj

Vedtaget i MED d. 15.5.25